

Dans la partie **INFORMATIONS** et **UTILISATION** du **SANG** de ce site est décrit la composition du plasma (90% d'eau et 10% de protéines, nutriments, sels minéraux) et son utilisation thérapeutique sous 2 formes: en transfusion ou en fractionnement afin d'aborder des médicaments.

Comme les autres composants du sang, les besoins en plasma vont croissants d'année en année. Les individus du groupe AB sont donneurs universels en plasma, mais seulement 4% des Français sont de ce groupe ce qui en fait un groupe précieux. Les individus de groupe B sont généralement orientés vers le don de plasma.

La technique utilisée est la **léaph**, technique qui permet de centrifuger le sang en externe du donneur, de séparer le plasma des autres constituants, d'isoler le plasma extrait et de réinjecter au donneur les autres éléments dont les globules rouges, globules blancs et plaquettes. Cette technique appliquée au don de plasma prend le nom de **plasmaph**.

**Rappel**: le matériel utilisé pour un don de produits sanguins est stérile et usage unique, puis détruit par incinération.

Le parcours du donneur est le même que pour le don de sang total: enregistrement, questionnaire renseigner, entretien médical, prélèvements d'échantillons de sang pour analyses puis **plasmaph**, collation pour le donneur. La seule différence notable pour le donneur est une durée plus longue pour le don de plasma: 45 mn environ contre 10 mn pour le don de sang total d'où en général la nécessité de prendre un rendez-vous avec l'EFS ou l'association de bénévoles organisant la collecte mobile. Entre l'arrivée et le départ, il faut prévoir 1h30 mn environ.

Les conditions et contre-indications pour le don sont les mêmes que pour le don de sang ( voir **INFORMATIONS** et **UTILISATION** du **SANG** - **LES CONDITIONS D'ADMISSIBILITE** sur le site).

Le volume de plasma prélevé est prescrit par le médecin compte tenu du poids, de la taille du donneur, de son sexe maxi 750 ml. Dès le recueil de la poche, le contenu subit la **léucocytation**, opération qui consiste à éliminer les leucocytes par filtration.

**Recommandations**: s'être bien restauré au dernier repas non gras et s'être bien hydraté en boisson non alcoolisée avant le don. Se réhydrater pendant et après le don afin de compenser la perte en eau.

Un donneur de plasma peut continuer à donner son sang total ou ses plaquettes en respectant un délai de 2 semaines. Au maximum, le donneur de plasma peut donner 24 fois dans l'année en espaçant les dons de 2 semaines minimum.

Ren

Troulet le 23 Janvier 2012